Dyskobolka córka ortodoksyjnych Żydów

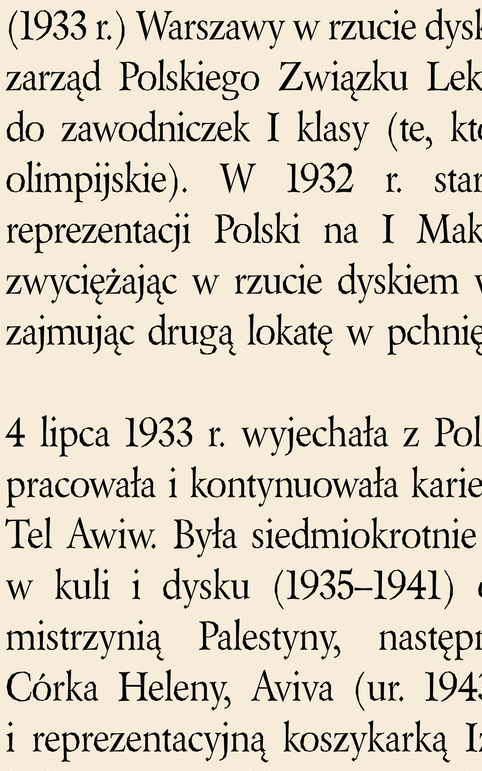
Helena Bersohn-Lichtblau (ur. 1914 Warszawa – zm. 2003 Izrael)

Jedna z najlepszych lekkoatletek żydowskich w Polsce. Zawodniczka Żydowskiego Akademickiego Stowarzyszenia Sportowego (1929–1933). Pochodziła z ortodoksyjnej, wielodzietnej rodziny. Helena była najmłodsza. W grudniu 1934 r. została członkiem Zrzeszenia Słuchaczów Wyższej Szkoły Dziennikarskiej w Warszawie.

Helena Bersohn wraz z Haliną Konopacką, mistrzynią olimpijską z Amsterdamu (1928) w rzucie dyskiem. Helena Bersohn wiele skorzystała ze wspólnych treningów ze słynną koleżanką, co pozwoliło jej osiągać doskonałe wyniki po wyjeździe z Polski w 1933 r. do Palestyny.

W latach trzydziestych mistrzyni (1931 r.) i wicemistrzyni (1933 r.) Warszawy w rzucie dyskiem. W grudniu 1930 r. zarząd Polskiego Związku Lekkiej Atletyki zaliczył ją do zawodniczek I klasy (te, które uzyskały minimum olimpijskie). W 1932 r. startowała w żydowskiej reprezentacji Polski na I Makabiadzie w Palestynie, zwyciężając w rzucie dyskiem wynikiem 31,45 m oraz zajmując drugą lokatę w pchnięciu kulą 8,57 m.

4 lipca 1933 r. wyjechała z Polski do Palestyny, gdzie pracowała i kontynuowała karierę sportową w Makabi Tel Awiw. Była siedmiokrotnie rekordzistką Palestyny, w kuli i dysku (1935–1941) oraz osiemnastokrotną mistrzynią Palestyny, następnie Izraela, w kuli. Córka Heleny, Aviva (ur. 1943 r.), była lekkoatletką i reprezentacyjną koszykarką Izraela. Mężem Heleny był Erwin Lichtblau, sprinter, który po II Makabiadzie pozostał w Palestynie.



Helena Bersohn – sądząc po zdjęciu, uroda szła w parze z wynikami.

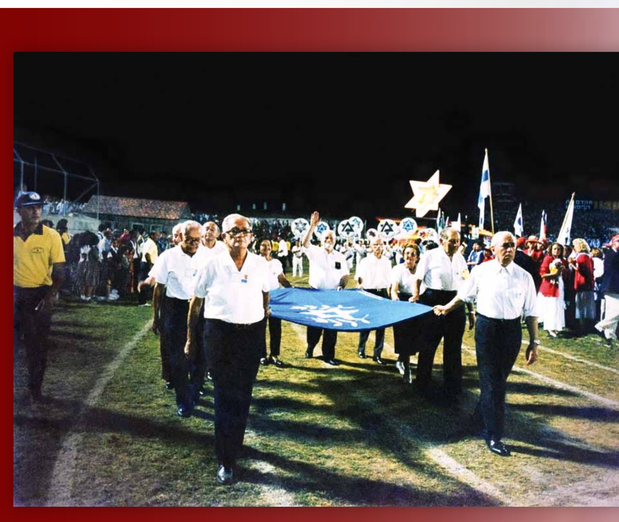
Lata 30 podczas treningu w pchnięciu kulą.

Rodzina Bersohnów; Helenka na rękach ojca. Zdjęcie sprzed I wojny światowej.

Helena Bersohn z koleżankami.

Helena Bersohn żegnana w Warszawie przez rodzinę przy wyjeździe na I Makabiadę w Palestynie w 1932 r. Od prawej brat, matka, ojciec (pan z brodą).

Legitymacja związkowa Heleny Bersohn.



Otwarcie w 2001 roku XVI Makabiady w Izraelu – H. Bersohn w honorowym poczcie niosącym flagę.